

FREIBAD ERÖFFNET



Aktionsrabatt

Wenn Sie **bis 12. Juni 2007** eine Saisonkarte kaufen, dann gibt es auf die üblichen Preise einen zusätzlichen „**Aktionsrabatt**“ von **ca. 10 %**.



Am Samstag, 05. Mai 2007

eröffnet das Arbinger Freibad!

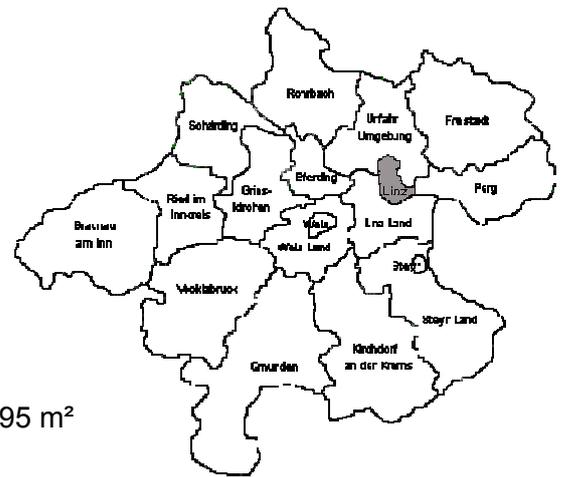
Sofern es die Witterung zulässt, möchten wir Sie herzlich einladen, davon regen Gebrauch zu machen. Betreut wird das Freibad von Herrn Mario Buchberger

KFB – Fußwalfahrt Münzbach
am Donnerstag, 10. Mai 2007
um 7:30 Uhr

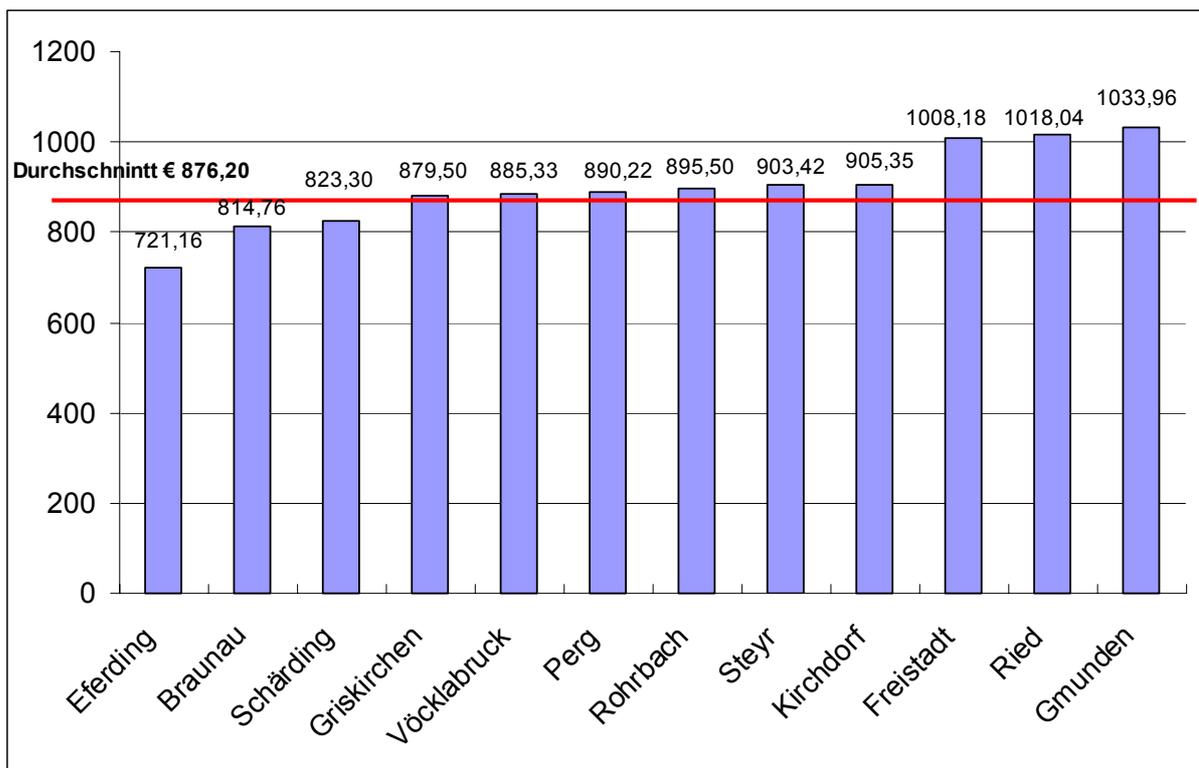
INHALT

Freibad Eröffnung	1
Abfall, Wasser und Abwasser in den Bezirkshauptstädten	2 - 3
Schwimmbeckenbefüllung	
Feuerungsanlagenüberprüfung	3
Gesunde Gemeinde	4 - 6
Kath. Bildungswerk - Diavortrag Hospizvortrag	7
Erlebniszüge Studengau – Wachau	8

Abfall, Wasser und Abwasser in den Bezirkshauptstädten



Infrastrukturkosten in Euro für einen 4-Personen Haushalt, 95 m² Wohnung, in einem Jahr



Quelle: Energieinstitut an der Johannes Kepler Universität, o. Univ.-Prof. Dr. Friedrich Schneider Angaben inkl. Ust.

Der oben dargestellten Grafik ist zu entnehmen, dass obwohl Arbing eine Abgangsgemeinde ist, die Gebühren mit € 874,61 unter dem Durchschnitt in Oberösterreich liegen.

Schwimmbeckenfüllung

Mit den ersten warmen Tagen beginnen die Besitzer von Schwimmbecken mit der Reinigung und **Befüllung ihrer Bäder**. Die meisten werden aus der Ortswasserleitung befüllt, was besonders an Wochenenden in manchen Versorgungsgebieten zu einer starken Belastung, manchmal sogar zur **Überlastung der Ortsleitungen** führt.

Die **Füllung des Schwimmbeckens** muss deshalb beim Gemeindeamt (Hr. Knoll, Tel.: 07269/375-25 oder 0664/92 61 445) **rechtzeitig angemeldet** werden.

Folgende Angaben werden benötigt: der Standort des zu befüllenden Beckens (Adresse), die benötigte Wassermenge und der gewünschte Zeitpunkt der Befüllung.

Sie erhalten dann die Schläuche und einen Wasserzähler, um beim Hydranten anschließen zu können.

Wassergebühr: € 1,01 (inkl. MWSt) pro m³ bezogenes Wasser bis zu einem Verbrauch von 300 m³.

Feuerungsanlagenüberprüfung



Im Jahr 2007 beginnend ab Juni werden Ihre Feuerungsanlagen gemäß Luftreinhalte- und Energietechnikgesetz § 25 auf die Einhaltung der Sicherheits- und Umweltvorschriften von Ihrem Rauchfangkehrer überprüft.

Auszug aus dem Luftreinhalte- und Energietechnikgesetz § 25 (Wiederkehrende Überprüfung):

1. Feuerungsanlagen mit einer Brennstoffwärmeleistung bis zu 15 kW sind alle **drei Jahre** auf die Einhaltung der Sicherheitsvorschriften,
2. Feuerungsanlagen mit einer Brennstoffwärmeleistung von mehr als 15 und weniger als 50 kW sind alle **zwei Jahre** auf die Einhaltung der Sicherheits- und Umweltschutzvorschriften,
3. Feuerungsanlagen mit einer Brennstoffwärmeleistung ab 50 kW sind **jährlich** auf die Einhaltung der Sicherheits- und Umweltschutzvorschriften zu überprüfen.

Mit der Einhaltung der Umweltschutzvorschriften ist ein gültiges Abgasmessprotokoll gemeint, das vorgelegt werden muss.

Haben Sie kein gültiges Messprotokoll, führt Ihr Rauchfangkehrer diese Messung durch.



Gesunde Gemeinde



Ausflug zur Arche Noah zeigt großes Interesse

45 Pflanzenfreunde zeigten großes Interesse bei diesem Ausflug. Die Teilnehmer hatten die Gelegenheit die Gärten zu besichtigen und sich über alte Kulturpflanzen zu informieren.

Viele nutzten die Gelegenheit zum Kauf von Bio-Jungpflanzen.



Kleine Heilkräuter-Tabelle

Heilpflanze	Wirkungsweise	Anwendung
Arnika	Gefäß-Durchblutung, Herz/Kreislauf-Störungen, Zerrungen, Blutergüsse, Magenbeschwerden, Insektenstiche, Prellung	Tee, Gurgelmittel, Umschläge, Tinktur, Gesichtsdampfbad
Gänseblümchen	stoffwechselfördernd, Husten, Bronchialerkrankungen, blutreinigend	Tee, Abkochung, Likör, Wein, Mus, Suppe
Löwenzahn	Akne, Appetitlosigkeit, stoffwechselfördernd, Leberleiden, Nieren- und Gallenstörungen, Gicht, Rheuma, Ekzeme	Tee, Presssaft, Honig, Blütengelee, Salat, Gemüse
Pfefferminze	Nervenkräftigend, beruhigend, Schlafstörungen, Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden. Migräne, Sonnenbrand, Mundschleimhautentzündung	Tee, Likör, Öl, Gewürzbeigaben, Gurgelmittel
Ringelblume	wundheilend, Leber und Galle	Tee, Salbe, Tinktur, Auflagen
Schafgarbe	Magen-, Gallen- und Leberleiden, Stoffwechselstörungen, Wundheilung, Regelbeschwerden, Kreislaufstörung	Tee, Auszug, Presssaft, Salate, Gewürz
Spitzwegerich	Blutreinigend, gefäßkräftigend, lindert Keuchhusten, Asthma, Bronchialerkrankungen, Insektenstiche, Sonnenbrand	Tee, Presssaft, Sirup, Gewürzbeigabe, Gemüse

Das Sammeln von Heilpflanzen

- 1 Pflücken Sie nur Pflanzen, die Sie sicher kennen!
- 2 Vermeiden Sie das Sammeln an Stellen mit hoher Verschmutzung oder Umweltbelastung und pflücken Sie nur saubere, gesunde Pflanzen!
- 3 Überlegen Sie sich vor der Ernte, was Sie mit den Pflanzen machen möchten und wie viel Sie davon brauchen und verwenden Sie sie frisch.
- 4 Sammeln Sie keine seltenen Arten, Wurzeln und Samen in großen Mengen, da Sie dadurch den Bestand gefährden können!
- 5 Pflücken Sie nur jene Pflanzenteile, die Sie verwenden möchten, indem Sie diese mit Daumen und Zeigefinger abzwicken!
- 6 Pflücken Sie niemals zuviel von einer Pflanze, damit sie sich wieder erholen kann.
- 7 Transportieren Sie die Ernte luftig in Körben oder Papiertaschen!
- 8 Verlesen Sie vor der Verarbeitung die Pflanzen und Pflanzenteile nochmals sorgfältig!
- 9 Verwenden Sie niemals Giftpflanzen, auch nicht in kleinen Mengen, selbst wenn Sie in manchen Büchern Rezepte dazu finden (zB Maiglöckchenblüten)!
- 10 Ernten Sie die Kräuter wenn möglich bei zunehmenden Mond. Keinesfalls bei Vollmond!
- 11 Die günstigste Erntezeit wäre an einem sonnigen Tag zur Mittagszeit.

Ärztliche Nacht-, Sonn- und Feiertagsdienste

Tag	Datum	Arzt
Fr.	04.05.07	Dr. Königseder, Bgbg.
Sa.	05.05.07	Dr. Königseder, Bgbg.
So.	06.05.07	Dr. Königseder, Bgbg.
Fr.	11.05.07	Dr. Laimer, Arbing
Sa.	12.05.07	Dr. Laimer, Arbing
So.	13.05.07	Dr. Laimer, Arbing
Dr.	17.05.07	Dr. Schober, Windhaag/P.

Tag	Datum	Arzt
Fr.	18.05.07	Dr. Buchberger, Münzb.
Sa.	19.05.07	Dr. Buchberger, Münzb.
So.	20.05.07	Dr. Buchberger, Münzb.
Fr.	26.05.07	Dr. Laimer, Arbing
Sa.	27.05.07	Dr. Laimer, Arbing
So.	28.05.07	Dr. Laimer, Arbing

Montag bis Freitag von 16:00 bis 7:00 Uhr. Wochenende und Feiertags von 7:00 bis 7:00 Uhr



Gesunde Gemeinde

Nordic Walking Kurs kam bei Jung und Alt sehr gut an



Nordic Walking erlebt derzeit einen Boom, die richtige Ausführung der Trendsportart ist aber leider selten.

Martina Firmberger (Nordic Walking Instruktörin) zeigte beim Einsteiger- und Auffrischkurs den Teilnehmern wichtige Tipps.

Nach ein paar Aufwärmübungen wurde in die Einführung der richtigen Lauftechnik übergegangen.

Die Gesunde Gemeinde bedankt sich sehr herzlich bei Martina Firmberger - Sie hat die Kursgebühr zur Gänze dem Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“ für Projekte zur Verfügung gestellt.



Da das Interesse für diese Sportart in Arbing sehr groß ist, bieten wir für alle Nordic Walking Freunde die Möglichkeit beim

„Nordic Walking Treff“

jeden Donnerstag
um 18:30 Uhr
(Vermarktungshalle)

mitzumachen.

GESUNDE GEMEINDE

Wandertag

Samstag, den 12. Mai 2007

Start ab 13:00 Uhr

Treffpunkt: Vermarktungshalle Arbing

Zum gemütlichen Ausklang spielt ab
15:00 Uhr die „Schorl Musik“

Um 16:00 Uhr wird die Wanderroute
durch Bürgermeister Kragl offiziell
eröffnet.

Zur Stärkung gibt es eine
Gesunde Jause



Eine Veranstaltung für die ganze Familie!

Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung auf Herbst verschoben

Eine Reise zum Mittelpunkt Europas



**Donnerstag, 10. Mai 2007,
20 Uhr, Pfarrheim Arbing**

Eintritt...€ 2,70 (0,--)

Diavortrag:

Estland, Lettland Litauen, Polen

Rund um den geographischen Mittelpunkt Europas (54° 54' N, 25° 19' 0) gibt es Geschichtliches, Kulturelles, Persönliches und einfach Schönes zu entdecken.



Hr. Gerald ERNECKER, Arbing

Hospizvortrag

**Lebenskrisen, schwere Erkrankungen, Schicksalsschläge...
...und trotzdem JA zum Leben sagen können.**



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Am **Mittwoch** den **20. Juni** findet um **19:00 Uhr** in der Bezirksstelle des **Roten Kreuzes** in **Perg** ein Hospizvortrag statt. Frau Alexandra Schraubmayr ist Krankenschwester auf der Palliativstation im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern in Linz, Fr. Dr. Elfriede Hackl ist die Koordinatorin vom Mobilien Hospiz des Roten Kreuzes in Perg.

Beide Referentinnen haben die Logotherapieausbildung nach Viktor Frankl absolviert und wollen auf dieser Basis und anhand von Erfahrungen aus dem Berufsalltag vermitteln, welche wertvolle Stütze dieses Gedankengut bei der Bewältigung von schwerem Leid wie z.B. fortgeschrittenen Krebserkrankungen sein kann.

„So hört denn das Leben buchstäblich bis zu seinem letzten Augenblick, bis zu unserem letzten Atemzug nicht auf, Sinn zu haben.“ (V. Frankl)

Es geht darum, dem leidenden Menschen einen geistigen Halt zu vermitteln, denn „Wer ein Wozu des Leidens kennt, der erträgt fast jedes Wie“. Nicht der zu ertragenden Schwere wird sein Ja gehören, aber dem Leben wird sein Ja gehören – trotz aller Schwere.

Das Programm wird musikalisch umrahmt und anschließend sind alle eingeladen, bei einer kleinen Agape das Gehörte nachwirken zu lassen.

Eintritt: freiwillige Spenden

Bauverhandlungstermin

Der bautechnische Amtssachverständige steht am **Dienstag, 26.06.2007** (Nachmittag) gerne für Bauberatungen zu Verfügung.

Um Voranmeldung wird gebeten!

Gratulationen

Den 85. Geburtstag feierte



Katharina Hiesböck

Rosental 3

Wir gratulieren sehr herzlich!

Erlebniszüge Strudengau und Wachau Wiederaufnahme Zugsverkehr ab 7. Mai 2007



Ab 7. Mai 2007 kann der Schienenersatzverkehr zwischen Spitz a. d. Donau und Aggsbach Markt aufgehoben werden und die Erlebniszüge verkehren wieder durchgehend. Die ÖBB bieten mit den Erlebniszügen ein besonders attraktives Angebot für Touristen in die Region Donauraum und weiter in die Wachau bis Ende Oktober. Wenn Sie eine ÖBB-Vorteilscard besitzen, fahren Sie auch im Erlebniszug günstig mit. Die Mitnahme von Fahrrädern ist in den Erlebniszügen natürlich möglich, die Fahrkarten können Sie bequem im Zug beim Schaffner kaufen. Nutzen Sie das attraktive Angebot der Erlebniszüge und machen Sie einen Radausflug in die Wachau!

Neuer Fahrplan von Montag, 7. Mai bis Sonntag, 28. Okt. 2007

Wachau		Strudengau		
		Linz Hbf.	20.25 ↑	08.24 ↓
13.53 ↓	12.39 ↑	St. Valentin	----	----
14.02 ↓	12.31 ↑	Mauthausen	20.01 ↑	08.48 ↓
14.08 ↓	12.25 ↑	Schwertberg	19.55 ↑	08.54 ↓
14.11 ↓	12.22 ↑	Aisthofen	19.52 ↑	08.57 ↓
14.18 ↓	12.17 ↑	Perg	19.47 ↑	09.02 ↓
14.20 ↓	12.14 ↑	Perg Schulzentrum	19.44 ↑	09.04 ↓
14.27 ↓	12.08 ↑	Arbing	19.38 ↑	09.11 ↓
14.33 ↓	12.03 ↑	Baumgartenberg	19.33 ↑	09.17 ↓
14.38 ↓	11.58 ↑	Saxen	19.28 ↑	09.22 ↓
14.42 ↓	11.54 ↑	Dornach	19.24 ↑	09.26 ↓
14.49 ↓	11.48 ↑	Grein-Bad Kreuzen	19.18 ↑	09.32 ↓
14.52 ↓	11.44 ↑	Grein Stadt	19.09 ↑	09.37 ↓
15.00 ↓	11.38 ↑	St. Nikola-Struden	19.02 ↑	09.43 ↓
15.04 ↓	11.30 ↑	Sarmingstein	18.56 ↑	09.49 ↓
15.56 ↓	10.36 ↑	Emmersdorf	18.01 ↑	10.37 ↓
16.12 ↓	10.26 ↑	Aggsbach Markt	17.50 ↑	10.49 ↓
16.33 ↓	10.04 ↑	Spitz a. d. Donau	17.28 ↑	11.10 ↓
16.59 ↓	09.36 ↑	Krems a. d. Donau	17.00 ↑	11.41 ↓

Kontakt: Andrea Falkner, MobiTipp – Die Nahverkehrsinfo Mühlviertel, Linzerstraße 2, 4320 Perg, Telefon 07262 53853 www.mobitipp.at email: office@mobitipp.at

Herausgeber:
Für den Inhalt verantwortlich:

Gemeindeamt Arbing, 4341 Arbing, Hauptstraße 39
Bgm. Georg Kragl