

Arbing

Die Gemeindezeitung.



120 Jahre Feuerwehr Arbing

www.arbing.at



Präsentation eines Kunstkalenders für das Jahr 2020. Die Bilder stammen von unserem Fotoweltmeister Dr. Wolfgang Laimer. Der Kalender kann um 20 Euro bei der Feuerwehr erworben werden.

Festakt 120 Jahre Feuerwehr

Vom 16. - 18. August feierte die Feuerwehr ihr 120-jähriges Gründungsfest. Mit tatkräftiger Unterstützung zahlreicher Helfer konnten die Arbeiten zur erfolgreichen Ausrichtung des Festes bewältigt werden.

Am Freitag wurde ein Tanzabend veranstaltet, bei dem A5+ und Black Flash den Besuchern ordentlich einheizten. Ein besonderes Augenmerk lag auf der Präsentation des ersten Arbingen Feuerwehrkalenders, welcher von Herrn Dr. Wolfgang Laimer im Laufe des letzten Jahres zusammengestellt wurde. Die Fotos darf man gerne als Kunstwerke bezeichnen.

Samstagnachmittag sollte dann der Spaß nicht zu kurz kommen. Der Water-Slide Wettbewerb, begeistert Jung und Alt. Mit der Kinderolympiade und zahlreichen anderen Attraktionen wurde ein abwechslungsreicher Nachmittag geboten, der am Abend seinen gemütlichen Ausklang fand.

Zum Abschluss stand am Sonntag der obligatorische Festakt am Programm. Mehrere Nachbarschaftsfeuerwehren, die Bruderschaftsfeuerwehr aus Arbing/Bayern und zahlreiche Arbingen und Arbingeninnen fanden sich um 08:00 Uhr in der Früh zum Festakt ein. Nach der Eröffnungsrede und der Feldmesse ging die Veranstaltung in einen gemütlichen Frühschoppen über und endete am späten Nachmittag.

Die Freiwillige Feuerwehr Arbing möchte sich bei den zahlreichen Besuchern des 120-jährigen Gründungsfestes herzlich bedanken.



WASSERZÄHLERABLESUNG

Die Besitzer der Objekte, welche an die **Ortswasserleitung** angeschlossen sind, werden in den nächsten Tagen die Ablesekarte erhalten. Wir möchten Sie hiermit daran erinnern, den Zählerstand bis **spätestens 07. Oktober 2019** am Gemeindeamt bekannt zu geben.

Sie können uns Ihren Zählerstand telefonisch (07269/375-16), per E-Mail (annemarie.hiemetsberger@arbing.ooe.gv.at) oder auf unserer Homepage www.arbing.at mitteilen.

!! VIELEN DANK FÜR IHRE MITHILFE!!

Habbi-Babbi wird GLS PaketShop – Partner

Gasthaus-Trafik Habbi-Babbi in Arbing steht Ihnen ab sofort auch als GLS PaketShop Partner zur Verfügung. Sie haben nun die Möglichkeit Pakete innerhalb Österreichs und Europa via GLS direkt zu versenden. Haben Sie den GLS Paketdienst verpasst, dann wird Ihr Paket im Gasthaus hinterlegt und Sie können es auch am Samstag und Sonntag noch abholen.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8:00 – 24:00 Uhr
Samstag und Sonntag 16:00 – 24:00 Uhr

Mitteilung des Bürgermeisters

Liebe Arbingerrinnen und Arbingerr!

Ich habe mich entschlossen mein Amt als Bürgermeister zurückzulegen.

„Alles hat seine Zeit“ heißt es schon in der Bibel und das gilt natürlich auch für mich. Es wäre unvernünftig bei der Bürgermeisterwahl 2021 nochmals anzutreten, denn dann wäre ich zum Zeitpunkt an dem ich selbst entscheiden kann wann ich aufhöre, mindestens 69 Jahre alt (nach einer Wahl muss das Amt mindestens 4 Jahre ausgeübt werden, um die Wahl des Bürgermeisters im Gemeinderat durchführen zu dürfen).



Arbing hat sich in den letzten Jahren sowohl gesellschaftlich als auch wirtschaftlich erfreulich weiterentwickelt und der Weg die Gemeinde zu führen und zu gestalten wird anerkannt. Mir ist durchaus bewusst, dass in den kommenden Jahren noch etliche Großprojekte verwirklicht werden müssen. Dabei denke ich insbesondere an die Verkehrssituation an der B 3 beim Sportplatz und in Frühstorf, bzw. an den Bau der zwei Rückhaltebecken an den Zuflüssen des Arbingerbaches. Im Zuge der Vorbereitungsarbeiten zur Schaffung einer effizienten Kooperation mit den Machlandgemeinden Baumgartenberg, Klam, Mitterkirchen und Saxen bin ich immer mehr zur Überzeugung gekommen, dass es unumgänglich sein wird die Gemeinden nicht nur auf der Verwaltungsebene, sondern auch politisch zusammenzuführen. Manche halten das für verfrüht, ich glaube aber, dass viele Gemeindebürger eine solche epochale Maßnahme begrüßen würden.

Bei der Sitzung des Gemeinderates am 14. November 2019 wird es zur Wahl eines neuen Bürgermeisters/einer neuen Bürgermeisterin kommen. Ich freue mich sehr, dass sich Hermi Leitner, unsere derzeitige Vizebürgermeisterin, für das Amt zur Verfügung stellt. Mit ihr wird in Arbing erstmals eine Frau dieses Amt übernehmen. Hermi war bereits die Vizebgmⁱⁿ meines Vorgängers ÖkR Kragl, sie ist im Vereinsleben unseres Ortes bestens integriert und verfügt über große Erfahrung in der politischen Alltagsarbeit. Hermi hat die besten Voraussetzungen für eine gute Bürgermeisterin.

Abschließend bedanke ich mich für Euer Vertrauen, das ihr mir entgegengebracht habt. Dass ich 2015 mit über 80 % zum Bürgermeister gewählt wurde, hat mich sehr gefreut und hat mir die Arbeit leichter gemacht.

Stehen wir weiterhin zu unserer schönen Gemeinde, zu unseren Vereinen und Einrichtungen.

Wir alle sind Arbing !

Euer Bürgermeister:

Nationalratswahl am 29. September 2019

Wahllokale und Wahlzeiten

SPRENGEL I -

Gemeindeamt - Sitzungssaal - Arbing

von **08:00 – 13:00** Uhr geöffnet.

Am Steinbichl	Gewerbepark	Mollnegg
Am Tobrabach	Groißing	Orthof
Bahnhofstraße	Hainbuchweg	Point
Baumzeile	Hauptstraße	Rosental
Bundesstraße	Hummelberg	Technologiestraße
Ebenfeldstraße	Hummelberg Süd	Weinbergstraße
Eichpichl	Im Weingarten	
Feuerwehrstraße	Inkoba	

SPRENGEL II -

Volksschule Arbing

von **08:00 – 13:00** Uhr geöffnet.

Frühstorf	Puchbergstraße	Schlossberg
Hehenberg	Rast	Schlossfeld
Puchberg	Roisenberg	Sonnenweg

ACHTUNG: Wahllokale in beiden Sprengel bis 13:00 Uhr geöffnet!!!

Beide Wahllokale sind behindertengerecht.

(Sitzungssaal auch erreichbar durch Aufzug auf der Rückseite des Gebäudes)

Wahlberechtigt sind alle Männer und Frauen, die

- die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen,
- am Wahltag (**29. September 2019**) das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- am Stichtag (09. Juli 2019) einen aktiven Hauptwohnsitz in einer österreichischen Gemeinde haben und
- Auslandsösterreicher mit einem gültigen Wählerevidenzantrag.

Personen die seit dem Stichtag (09. Juli 2019) ihren Hauptwohnsitz geändert haben, sind nach wie vor in jener Gemeinde wahlberechtigt, in der sie am Stichtag gewohnt haben. Um zu vermeiden, ein weit entferntes Wahllokal aufsuchen zu müssen, müssten betroffene Personen die Ausstellung einer Wahlkarte beantragen.

Alle Wahlberechtigten bekommen **eine amtliche Wahlinformation** durch die Post zugestellt, diese informiert über zuständiges Wahllokal und die Wahlzeit.

Bitte nehmen Sie zur Wahl den gekennzeichneten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation inklusive eines amtlichen Lichtbildausweises mit. Sie erleichtern damit die Arbeit der Wahlbehörde.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Es stehen Ihnen dafür

3 Möglichkeiten zur Verfügung:

- persönlich (nicht per Telefon) in der Gemeinde,
- schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert
- oder elektronisch im Internet über www.wahlkartenantrag.at

Sollten Sie durch mangelnde Geh- und Transportfähigkeit oder Bettlägerigkeit das Wahllokal nicht aufsuchen können, so nutzen Sie bitte die **Briefwahl!!!**

Wahlservice zur Nationalratswahl am 29. September 2019

Am 29. September wird gewählt. Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und für die Gemeinde.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden Nationalratswahl optimal unterstützen. **Deshalb werden wir Ihnen Anfang September eine „Amtliche Wahlinformation – Nationalratswahl 2019“ zustellen.** Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung).

Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Zahlencode für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strich-Code für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis). Doch was ist mit all dem zu tun?

Zur Wahl am 29. September bringen Sie den personalisierten Abschnitt und einen amtlichen Lichtbildausweis in das Wahllokal mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr im Wählerverzeichnis suchen müssen.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses personalisiert ist. Nun drei Möglichkeiten: **Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch im Internet.** Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtliche Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf www.wahlkartenantrag.at Ihre Wahlkarte beantragen.

UNSERE TIPPS: Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden! Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 25. September. Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. Die Wahlkarte muss spätestens am 29. September 2019, 17 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen. Sie haben weiters die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal oder bei jeder Bezirkswahlbehörde abzugeben.

VERWENDEN SIE BITTE FÜR DIE WAHLKARTENANTRÄGE DIESE AMTLICHE WAHLINFORMATION! – SIE ERLEICHTERN UNS WESENTLICH DIE ARBEIT!



SCHULJAHR 2019/2020

Buslinie 376 (Wilhelm WELSER GmbH)
Abfahrtszeiten nach Perg –
Haltestelle Perg Raiffeisenplatz/NMS 1 weiter
zur Haltestelle Perg Schulzentrum

HALTESTELLE	UHRZEIT
Puchberg	7:22
Frühstorf	7:24
Arbing Gemeindeamt	7:26

SchülerInnen von der Haltestelle Arbing West entweder zur Haltestelle Gemeindeamt Arbing oder Arbing Bahnhof!

Buslinie 383 (Wilhelm WELSER GmbH)
Abfahrtszeiten für Volksschulkinder zum Gemeindeamt Arbing sowie NMS-Schüler
nach Baumgartenberg, Saxen, Bad Kreuzen

HALTESTELLE	UHRZEIT
Hummelberg	7:01
Groißing	7:02
Rosental	7:04
Arbing Gemeindeamt	7:06
Frühstorf	7:08
Puchberg	7:09

Für die SchülerInnen nach Saxen fährt der Bus durch bis Haltestelle Saxen Ortsmitte. Die SchülerInnen nach Bad Kreuzen müssen bei der Haltestelle Baumgartenberg Europagymnasium in die Buslinie 384 umsteigen!

Buslinie 376 (Wilhelm WELSER GmbH)
Abfahrtszeiten nach Baumgartenberg –
Haltestelle Baumgartenberg Europagymnasium

HALTESTELLE	UHRZEIT
Arbing Gemeindeamt	7:10

Die SchülerInnen nach Bad Kreuzen müssen bei der Haltestelle Baumgartenberg Europagymnasium in die Buslinie 384 umsteigen!

ZUG - REX-Regional Express u. R-Regionalzug Abfahrtszeit nach Perg

HALTESTELLE	UHRZEIT
Bahnhof Arbing	7:04
Bahnhof Arbing	7:34

(Ankunft Perg Schulzentrum um 7:10 Uhr bzw. 7:40 Uhr!)
(Ankunft Perg Bahnhof um 7:14 Uhr bzw. 7:44 Uhr- Fußweg zur NMS1!)

ZUG -R-Regionalzug Abfahrtszeit nach Baumgartenberg, Saxen

HALTESTELLE	UHRZEIT
Bahnhof Arbing	7:22

(Ankunft in Baumgartenberg um 7:28 Uhr, in Saxen um 7:33 Uhr)

Schulbeginn am 09. September – Einhaltung der Geschwindigkeit

Anlässlich des bevorstehenden Schulbeginns am 09. September 2019 wird an die bestehende 30 km/h-Zone im Ortsgebiet erinnert.

Passen wir unsere Fahrgeschwindigkeit der gesetzlichen Vorgabe an, nehmen wir Rücksicht auf unsere Kinder. Jeder von uns ist manchmal spät dran, aber das soll nicht dazu führen, dass innerhalb der 30 km/h-Zone mit 60 km/h und mehr gefahren wird. Danke!

Sektion Damenturnen



DAMEN – WORKOUT Herbst 2019

ab 10. September 2019 bis 10. Dezember 2019
jeden Dienstag / 19.00 – 20.00 Uhr
Turnhalle Arbing



Es erwartet Euch ein abwechslungsreiches Stunden-Programm!
Bestimmt ist für jeden etwas Passendes dabei!



„Kümmere dich um deinen Körper!

Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast!“

Info unter 0660/4916158

Mit sportlichen Grüßen! Karin

Mitteilung Haussammlung

Der **Österreichische Gehörlosen Sportverband 1931** führt vom **1. September bis 15. November 2019** im gesamten Bundesland Oberösterreich eine Haussammlung durch.

Diese Sammlung ist vom **Amt der Oberösterreichischen Landesregierung mit Bescheid Nr. IKD-2017-320053/11-W vom 12. April 2019** genehmigt.

Alle Sammler haben den genannten Bescheid in Kopie dabei und können sich ausweisen.



SPIEGEL-Spielgruppe

Was hat sich so getan in den 3 Spiegel-Spielgruppen im Frühjahr??



Unter dem Motto: „Schön, dass du da bist!“ starteten die Kleinsten unter uns, die **Glühwürmchen**, Mitte Jänner ihr erstes Treffen. 10 kleine Würmchen im Alter zwischen 6 und 15 Monaten krabbelten, sangen, spielten, entdeckten gemeinsam und lernten einander kennen. Michaela, Sandra und Monika versuchten jedes Treffen für die Glühwürmchen altersgerecht und spannend zu gestalten. So freuen wir uns darauf im Herbst wieder durchstarten zu können.



Die kleinen **Schlümpfe** im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahre sind auch schon eine eingeschworene Gruppe, die gerne gemeinsam singen, tanzen, spielen und entdecken. Vor allem das Spielen mit Reis und das gemeinsame Singen am Beginn unserer Stunde war immer ein besonderes Highlight. Ein Großteil der Kids wird sich im Herbst im Kindergarten wieder treffen.

Wir, die **Igelkinder**, gehören schon zu den „Großen“ in der Spielgruppe. Wir haben schon eifrig gebastelt und geklebt, gemeinsam gesungen und Bewegungsspiele gespielt. Ein besonderes Highlight war das Spielen mit Reis und unser aller Lieblingslied war „Tut, tut, tut die Eisenbahn“. Nun sind wir startklar für den Kindergarten!



Für den Herbstblock 2019 können wir folgende Gruppen anbieten:
Gruppe Glühwürmchen - für Kinder von ca. 1-2 Jahren
 Start voraussichtlich im Oktober 2019 → nähere Infos folgen noch!

Leitung: Monika Grabenschweiger, Sandra Puchberger und Michaela Kandlbinder



Voraussichtlich können wir ab **Jänner 2020** wieder eine **BABY-Gruppe** (6-18 Monate) anbieten. Bitte bei Interesse um Anmeldung bei **Stefanie Kragl** (0664/ 370 37 82)

Wir suchen Verstärkung im Spielgruppenteam!

Wenn du Interesse hast, bei uns im Team mitzuarbeiten und eine eigene Gruppe leiten möchtest, dann melde Dich bitte bei uns. Wir freuen uns auf Dich!



Wir bedanken uns besonders bei **Karin Wegerer**, **Christine Landl** und **Melanie Breinich** für die aufgebrauchte Zeit und Engagement!

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und hoffen auf lustige Stunden mit unseren Kindern.
Spiegel-Spielgruppenteam Arbing

Neuigkeiten aus der Volksschule

Schulabschlussfest mit Elternverein

Da heuer das Sportplatzgelände saniert wurde, musste für **das alljährliche Schulabschlussfest ein neuer Platz** gesucht werden. Dankenswerter Weise ermöglichte uns die FF Arbing das Fest auf ihrem Gelände abzuhalten und alle waren davon hellauf begeistert. Die Sitzgelegenheiten im Schatten der Bäume, das nahe Miterleben der Kinderaktionen, die Räumlichkeiten des FF-Gebäudes sowie natürlich die traditionelle Verköstigung durch den Elternverein wurden mit Freuden angenommen. Begeistert zeigten sich aber auch unsere Schulkinder von den Erlebnisstationen, die unser Elternvereinsteam mit viel Mühe und Aufwand organisiert hatten. So gab es **Bewegungsstationen und aufgrund der Hitze ein Kinderpool und eine Wasserrutsche.**



Dieses Schulabschlussfest werden wir noch lange in Erinnerung behalten. Herzlichen Dank der FF Arbing für die Räumlichkeiten und das Gelände – und vor allem dem engagierten Elternvereinsteam und deren Helfer und Helferinnen.



Schulanfänger:

Mit Schulbeginn dürfen wir **14 Kinder in der ersten Klasse herzlich willkommen** heißen. Somit werden in diesem Schuljahr an der VS Arbing insgesamt 74 Mädchen und Burschen in vier Klassen unterrichtet.

Frühschoppen und Derby



Liebe Arbingerrinnen und Arbingerr!

Am Sonntag, den 8. September findet eine Premiere im neuen Schlossbergstadion statt.



Erstmals wird ein Meisterschaftsspiel, der Derbyklassiker gegen Baumgartenberg, in Form einer Fußball-Matinee ausgetragen.

Der Ankick für die Kampfmannschaft findet bereits um 11:00 Uhr statt. Die Reserve trägt ihr Spiel um 13:00 Uhr aus. Neben spannender Unterhaltung am grünen Rasen sind abseits des Spielfeldes kühle Getränke und heiße Leckerbissen in Form von Kistenbrat'l und Bratwürsteln die Zutaten für einen erfolgreichen Fußball-Frühschoppen. Schaut am Sportplatz vorbei und lässt euch das nicht entgehen!

Veranstaltungsbeginn ist um 10:00 Uhr



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

STRESSTEST IM HAUSHALT

Zivilschutz-Probealarm
Samstag, 05. Oktober 2019
zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Zivilschutztag: Nutzen Sie den Tag des Zivilschutz-Probealarms (1. Samstag im Oktober) und führen Sie in Ihrem Haushalt einen Stresstest durch! Überprüfen Sie dabei Ihren Lebensmittel-Vorrat und die Sicherheitseinrichtungen in den eigenen vier Wänden.

Zivilschutz-Sirensignale

Warnung



3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Dieses Signal wird ausgelöst, wenn die Bevölkerung vor herannahenden Gefahren gewarnt werden soll. Radiosender (OÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und Verhaltensmaßnahmen beachten!

Alarm



1 Minute auf- und abschwellender Heulton

Die Gefahr steht unmittelbar bevor! Radiosender (OÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und weitere Verhaltensanordnungen befolgen: je nach Ereignis Haus verlassen oder schützende Räumlichkeiten aufsuchen.

Entwarnung



1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr. Weitere Hinweise über Radiosender (OÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) beachten.

Sirenenprobe



15 Sekunden -
jeden Samstag Mittag

Nähere Infos: www.zivilschutz-ooe.at

Lebensmittel:

- Ein ausreichender Lebensmittelvorrat ist die Grundlage der Eigenvorsorge
- Der "Grund-Notvorrat" sollte Produkte beinhalten, die mindestens ein Jahr haltbar sind
- Mit Ihrem Lebensmittel- und Getränkevorrat sollten Sie mind. eine Woche autark leben können
- Im Zuge des Stresstests sollen die Lebensmittel überprüft und wenn notwendig ausgetauscht werden
- Die Zivilschutz-Bevorratungstasche eignet sich ideal zum Lagern von Lebensmitteln. Auf der praktischen Tasche befinden sich auch wichtige Hinweise zum richtigen Verhalten im Krisenfall

Weitere Einrichtungen zur Überprüfung:

- Feuerlöscher (Überprüfungstermin)
- Rauchmelder und CO-Warner (Funktionstest)
- Notfallradio (Funktionstest)
- Notbeleuchtung (Funktionstest)
- Notkochstelle (z.B. Camping- oder Fonduekocher, Funktionstest)
- Hausapotheke und Kaliumjodidtabletten (Vollständigkeit und Ablaufdatum)
- Dokumentenmappe (Vollständigkeit)
- Elektro-FI-Schutzschalter (Funktionstest)
- Im Auto: Verbandszeug, Feuerlöscher, Warn-dreieck, Warnweste, Lifehammer (Zustand, Vollständigkeit, Ablaufdatum/nächster Überprüfungstermin)

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

★ Denken Sie auch an einen Familien-Notfallplan und besprechen Sie Aufenthaltsorte, Treffpunkte etc. mit den Angehörigen!

Erste Hilfe ist einfach!

Hand auf's Herz – wann haben Sie Ihren letzten erste Hilfe Kurs besucht? Sollten Sie jetzt länger als 30 Sekunden überlegen müssen, dann ist es wahrscheinlich schon zu lange her.

Im Kurs erlernen Sie die wichtigsten Handgriffe für die kleinen und großen Notfälle des Alltags in Theorie, aber vor allem auch in der Praxis!

Ihr nächster Erste Hilfe Kurs beginnt am

30. September um 19:00 Uhr

beim Roten Kreuz in Perg!

Infos und Anmeldung unter ersthilfe.at oder
07262/54444

Lernen Sie Helfen – Ihren Freunden, Ihrer Familie zu Liebe!



RETURN TO LIFE RETURN TO WORK RETURN TO SPORT



THERAPIE TEAM PERG

Dirnbergerstraße 8, 4320 Perg
+43 699 10075515
office@therapieamperg.at

www.therapieamperg.at

...ist als unser Motto ein wesentlicher Bestandteil in jeder Therapie und jedem Training. Die hohe Qualität bei der Arbeit schaffen wir durch die Zusammenarbeit im Team mit unseren Wahltherapeuten. Wir, im Therapie Team Perg, stellen ein Kompetenzzentrum in Sachen Bewegung dar.



STEFANIE LINDNER

ist unsere Spezialistin in der **manuellen Befundung und Betreuung von Gelenksbeschwerden** an der Wirbelsäule und den Extremitäten. Daneben ist das **Screeningverfahren** (Herausfiltern von beitragenden Einflussfaktoren) und das **Beckenbodentraining** für Frauen ihr Steckpferd.



MICHAELA ZÖCHLINGER

ist neben der Betreuung von Personen mit Beschwerden am **Bewegungsapparat** unsere Fachexpertin in der **Lymphtherapie**. Nach Operationen, Krebserkrankungen oder anderen Krankheitsbildern, welche das Lymphsystem beeinflussen, kann Michaela mit ihrem Fachwissen weiterhelfen.



MARIE-THERESE HEINZL

hat in ihrem Fachbereich **Ergotherapie** ihren Schwerpunkt neben der **Handtherapie** z.B. nach Brüchen auch im Bereich der **Neurologie** in der Behandlung der oberen Extremität. Für Rheumato-logische Erkrankungen gibt es auch zusätz-lich die Möglichkeit durch ein **Paraffinbad** (Handbad) Schmerzen bzw. Steifigkeit der Finger entgegen zu wirken.



MARKUS FELLNER

deckt den **Fachbereich Trainingstherapie bzw. -betreuung** in Kombination mit **Manueller Therapie** ab. Neben der Begleitung nach einer **Verletzung des Bewegungsapparates** beschäftigt sich Markus mit der **Behebung von Überlastungsproblematiken im Sport** aber auch des täglichen Lebens.



ELISABETH KRANZL

ist die Expertin in Sachen **Ernährung**. Als **Diätologin** ist sie deine Ansprechpartnerin bei der **Optimierung deines Essverhaltens**. Dies ist wichtig, wenn eine Erkrankung vorliegt, bei der das richtige Essen als Teil der Therapie wirksam ist wie z.B. bei Diabetes, Darmerkrankungen (Reizdarm, Unverträglichkeiten,...) uvm.



JOHANNES WÖGERER

übernimmt die **sportwissenschaftliche Betreuung** in Form von Trainingsplange- staltung, Laktat- und Leistungsüberprü- fung auf dem Laufband/ Ergometer sowie das Training in Form von **Einzel- und Gruppenbetreuung**. Durch seine wertvol- len Tipps sollen sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ihre gesetzten Ziele erreichen.

Der Weg zu deiner Therapie ist ganz einfach!

Leidest du unter Beschwerden? Dann besprich den Weg zur Therapie mit deinem Arzt. Oder willst du vorbeugend etwas für deine Gesundheit unternehmen?

Zur Terminvereinbarung rufe direkt bei ANDREA HOLZMANN an.

Unsere Telefonzeiten sind:

Mo-Mi 7:30-12 Uhr

Do 14-18 Uhr



Bezahlte Anzeige

Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

Vortrag Starke Knochen - ein Leben lang

Dienstag, 15. Oktober
Beginn: 19.00 Uhr
Pfarrheim Arbing



Dr. Margit Hatzl
Oberärztin am Institut
für Nuklearmedizin
und Endokrinologie des
Kepleruniklinikums Med. Campus III
(ehemaliges AKH).

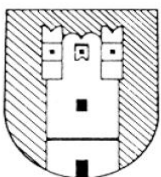
Dr. Hatzl befasst sich seit vielen Jahren mit Erkrankungen des Knochens, besonders mit Osteoporose.

Ehrenamtlich leitet sie die Selbsthilfegruppe Osteoporose Linz.

Sie wird uns berichten, wie man von der Kindheit bis in das Alter die Knochen gesund und stabil halten kann. Die Vorbeugung von Osteoporose ist eine lebenslange Aufgabe.

Ziel der Prävention ist es, von Kindheit an starke Knochen aufzubauen, um mit einem knochengesunden Lebensstil die maximal zu erreichende Knochendichte - Peak Bone Mass mit ca. dem 30. Lebensjahr zu erreichen. Dann gilt es diese Knochendichte zu erhalten, um Osteoporose zu verhindern.

**Eintritt:
Freiwillige Spenden**



Herausgeber:

Gemeindeamt Arbing, 4341 Arbing, Hauptstraße 39

E-Mail: gemeinde@arbing.ooe.gv.atHomepage: www.arbing.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Bgm. Josef Hiesböck