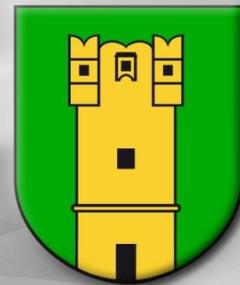


Arbing

Die Gemeindezeitung.



Bürgermeisterin Hermine Leitner, die Gemeinderäte sowie die Bediensteten der Gemeinde Arbing wünschen der gesamten Bevölkerung einen schönen Sommer und alle Schüler u. Schülerinnen erholsame Ferien!

www.arbing.at



Urlaubsgefühle in einem Arbinger Privatgarten

Bananenbaum

Sommeröffnungszeiten am Gemeindeamt:

Wir haben im Sommermonat August vormittags von 07:30 – 12:00 Uhr und zusätzlich dienstags von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

In dringenden Fällen bitten wir um Terminvereinbarung mit dem jeweils zuständigen Mitarbeiter. Sie können Ihre Anliegen auch gerne per Mail (gemeinde@arbing.ooe.gv.at) an uns richten.

PERSONALANGELEGENHEITEN

Im Gemeindeamt war in der letzten Zeit auch personell sehr viel los. Im Februar 2020 hat Frau Gertrude Pachinger (Mitarbeiterin im Bürgerservice) zum Standesamtsverband nach Perg gewechselt. Im Mai 2020 hat Frau Anni Grabenschweiger (Reinigungskraft im Kindergarten) ihr Dienstverhältnis beendet und im Juli 2020 Frau Karin Lesterl, die als Praktikantin bei uns im Gemeindeamt gearbeitet hat.

Die Gemeinde Arbing bedankt sich bei allen dreien sehr herzlich für Ihren Einsatz, die stets hervorragend geleistete Arbeit und die gute Zusammenarbeit.

**Die Gemeindevertretung sowie das Gemeindeteam
wünschen ihnen alles Gute!**



Gertrude Pachinger



Anni Grabenschweiger



Karin Lesterl

Neu im Team der Gemeinde dürfen wir vorstellen:



Frau **Elisabeth Fürholzer** aus Arbing ist seit August 2019 am Gemeindeamt beschäftigt.

Im Gemeindedienst ist sie seit 2002 tätig und war bis zur ihrer Übersiedelung nach Arbing Amtsleiterin der Gemeinde Reichraming.

Zuständigkeiten:

- Gemeinderat
- Raumordnung
- Bauwesen (2020)
- Finanzen (ab 2021)
- Standesbeamtin

Frau **Katharina Lehner** aus Bad Kreuzen ist seit Jänner 2020 am Gemeindeamt beschäftigt. Im Gemeindedienst ist sie seit 2015 tätig und hat auch die Standesbeamtenprüfung erfolgreich absolviert.

Zuständigkeiten:

- Bürgerservice
- Meldewesen
- Standesbeamtin



**Wir freuen uns sie im Team zu haben und wünschen ihnen
alles Gute für ihre neue Aufgabe!**

Herzlich gratulieren dürfen wir ...



... unserer Kindergartenpädagogin Frau **Johanna Kranzl** (geb. Kaiselgruber), die am Samstag, den 18. Juli 2020 geheiratet hat.

Bgmⁱⁿ Hermine Leitner und Kolleginnen überraschten sie im Kindergarten mit einem kleinen Geschenk.



ÖFFNUNGSZEITEN FREIBAD ARBING

Seit Juli ist unser Freibad in Arbing wieder geöffnet. Wolfgang Schweiger betreut heuer wieder die Freibadanlage mit Herrn Gregor Pöschl und sorgt für ein vielfältiges Angebot im Buffet. In der familienfreundlich gestalteten Anlage hat man seine Kinder sowohl von der Liegewiese, als auch vom Buffet aus jederzeit im Blickfeld.



Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 11:00 – 21:00 Uhr
Sa, So 09:00 – 22:00 Uhr
(Feiertage)

Bei Schlechtwetter geschlossen.

(wird auf der Facebookseite „Freibad Arbing“ bekannt gegeben)

Aufgrund der Covid-19 Maßnahmen muss der Abstand von mindestens 1 Meter auf der Liegewiese sowie im Becken eingehalten werden!

GESCHWINDIGKEITSBESCHRÄNKUNG BEACHTEN!



Es wird darauf hingewiesen, dass im Großteil des Ortsgebiets eine Geschwindigkeitsbeschränkung von **30 km/h** besteht. Dies dient vor allem zur Sicherheit aller Gemeindegewohnerinnen u. -bürger.

Das gilt natürlich auch für **einspurige Fahrzeuge**!!

Wir bitten Sie diese Beschränkung einzuhalten

WOHNUNGS- UND HÄUSERBÖRSE

Adresse der Wohnung	Kontaktperson	Details der Wohnung	Größe in m ³	verfügbar
Bahnhofstraße 16/2, 4341 Arbing	Gemeindeamt, Fr. Lehner 07269 375-10	LAWOG-Wohnung 1. Stock, 3-Zimmerwohnung	88,41	ab sofort
Bahnhofstraße 14/4, 4341 Arbing	Gemeindeamt, Fr. Lehner 07269 375-10	LAWOG-Wohnung 2. Stock 3-Zimmerwohnung	88,29	ab sofort

Unbedingt erforderlich (bei Interesse an einer Wohnung) ist die Abgabe des **Fragebogens für Wohnungswerber** sowie eines **Gehaltsnachweises** am Gemeindeamt.

Büro- und Lagerflächen zu vermieten:

Fam. Hintersteiner-Nefischer, Arbing, Schloßberg 10

Besichtigung vor Ort möglich (Tel.: 0660 489 29 23)

FÖRDERUNG FÜR STUDENTINNEN/STUDENTEN UND LEHRLINGE

Studentinnen, Studenten und Lehrlinge, die ihren Hauptwohnsitz in der Gemeinde Arbing beibehalten, bekommen dafür eine jährliche Förderung in der Höhe von € 300,00 (pro Semester € 150,00).

Dieser Betrag entspricht in etwa der Ermäßigung, die Universitätsstädte gewähren, wenn die Studierenden ihren HWS in ihre Stadt verlegen. Die Unterstützung wird natürlich auch Lehrlingen, die ihren HWS nicht an den Ort ihrer Ausbildung verlegen, gewährt.

Darüber hinaus werden zukünftig die Gemeindeabgaben (Wasser, Kanal, ...) für Studentinnen, Studenten und Lehrlinge nur mehr aliquot verrechnet (häufige Abwesenheit).

STELLUNGSTERMIN 2020

Stellungstermin der stellungspflichtigen
Jungmänner, Jahrgang 2002 ist

am Montag, 24. August 2020

beim Militärkommando OÖ, Linz,
Garnisonsstraße.



DIE JÄGERSCHAFT ARBING

Sehr geehrte Arbingerinnen und Arbinger,

ein wesentlicher Aspekt des Handwerkes Jagd ist die saubere Verarbeitung des Wildbrets.

Vor dem Hintergrund des gegenwärtigen Trends über gesunde natürliche Ernährung spielt Wildbret als hochwertiges Naturprodukt eine wichtige Rolle. Damit nur qualitativ hochwertiges Fleisch den Weg in die Küche findet, hat der Gesetzgeber zudem eine Reihe von strengen Hygiene- und Rechtsvorschriften zur Wildbret-Vermarktung erlassen.



Um den Anforderungen der Direktvermarktung gerecht zu werden, hat die Jägerschaft Arbing einen neuen Raum für Kühlung und Reifung sowie Verarbeitung des Wildbrets eingerichtet.

Wildfleisch gehört aufgrund seines besonderen Aufbaus zu den wertvollsten Lebensmitteln der heutigen Zeit, heimische Wildtiere wachsen artgerecht in ihren Lebensräumen auf, bewegen sich in der freien Natur und äsen frische Gräser und Kräuter. Dadurch hat Wildbret mehr Muskelgewebe sowie weniger Fett und Bindegewebe als herkömmliches Fleisch. Mit einem Gehalt von durchschnittlich 23 Prozent ist Wildfleisch auch äußerst eiweißreich. Es enthält zudem zahlreiche gesunde Nährstoffe wie Vitamin B, die Spurenelemente Zink, Eisen und Selen, sowie einen hohen Gehalt an wertvollen Omega-3- und Omega-6- Fettsäuren.

Wildtiere werden von den heimischen Jägerinnen und Jägern stressfrei erlegt und das Fleisch wird anschließend optimal gereift. Das Hinzuziehen kundiger Personen sowie strenge Hygiene- und Rechtsvorschriften zur Wildbret-Vermarktung gewähren darüber hinaus nur beste Qualität.

Bei **Bedarf oder Vorbestellung von Wildbret im Ganzen oder Einzelteile wie Rehrücken – Schlögel oder Ragoutfleisch** wenden Sie sich an unsere Verkaufsstelle in Puchberg an **KARL GINTERSDORFER** unter der

Telefonnummer **07269 349** oder Handy **0664 73 03 83 03**.

Durch den Kauf von regionalem Wildbret leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur regionalen Wertschöpfung und unterstützen die Jägerschaft Arbing bei ihrer Ausübung der Jagd.

Weidmansheil

Sepp Schweiger

REGIONALE ABHOLSTATION FÜR BIO-LEBENSMITTEL

Mit dem **“Hofkistl”** startet Beate Huber im September **in der Vermarktungshalle in Arbing** eine regionale Abholstation für Bio-Lebensmittel. Bestellt werden die Produkte bequem von zu Hause aus online und immer freitags können sie abgeholt werden. Das Hofkistl zielt dabei auf alle ab, die gerne regional, biologisch und nachhaltig einkaufen. Die Preise legen die Bauern fest. Das Produktangebot ist vielfältig, von Fleisch, Brot, Milchprodukten, Getreide und Getränke - alles von Biobauern aus der Region. Bestellt werden kann ab September.

Wer sich jetzt unter www.hofkistl.at registriert bekommt einen 5 € Startgutschein.



SACHKUNDENACHWEIS FÜR HUNDEBESITZER

Mittwoch, **23. September** um 19:00 Uhr

Mittwoch, **28. Oktober** um 19:00 Uhr

Vereinshaus der ÖGV Hundeschule Perg

4320 Perg, Machlandstraße 80

Anmeldung bzw. Information:

Tel.: 0650 415 03 44

Kosten:

€ 25,00



HERBST-SPIELPLAN DER UNION ARBING

Runde	Tag	Datum	Spiel	KM	Reserve
1	So	16.08.2020	Arbing : Niederneukirchen	17:00	15:00
2	Sa	22.08.2020	Katsdorf : Arbing	17:00	15:00
3	Fr	28.08.2020	Arbing : Baumgartenberg	20:00	18:00
4	Fr	04.09.2020	U. Perg 1b : Arbing	18:00	spielfrei
5	So	13.09.2020	Arbing : St. Florian Juniors	16:00	spielfrei
6	Sa	18.09.2020	Mauthausen : Arbing	18:30	16:30
7	Fr	25.09.2020	Arbing : Ebelsberg	20:00	18:00
8	Sa	03.10.2020	Münzbach : Arbing	16:00	14:00
9	So	11.10.2020	Arbing : Treffling	16:00	14:00
10	Fr	16.10.2020	Arbing : St. Georgen/Langenst.	19:30	17:30
11	Sa	24.10.2020	ASKÖ Perg/Windhaag : Arbing	16:30	14:30

ZIVILSCHUTZ – SMS – ERSUCHEN UM REGISTRIERUNG

Vor geraumer Zeit wurde in der Gemeinde Arbing das „Zivilschutz – SMS“ eingeführt.

Bei Katastrophen wie Starkregenereignissen, Hochwasser, Bränden, Sturm usw. können die Teilnehmer seitens der FF oder der Gemeinde z.B. über Straßensperren, Verkehrsumleitungen, angeratene Verhaltensweisen schnell informiert werden.

Anmeldung unter: www.zivilschutz-ooe.at

Rückfragen richten Sie bitte an:

Zivilschutzbeauftragter: Stefan Waser,

Tel.: 0676 900 89 19, E-Mail s.waser1@gmx.at

Alle Arbingerinne(n) und Arbinge(r), die ein Mobiltelefon besitzen, werden ersucht, sich zu registrieren. Einfach Anmeldung unter www.zivilschutz-ooe.at durchführen, dann erhalten Sie ein **E-Mail** an Ihre E-Mail-Adresse geschickt, diese müssen Sie dann **bestätigen**. Aus Datenschutzgründen erhalten Sie eine **SMS auf ihr Handy mit einem Link**, den müssen Sie dann noch **aktivieren**, somit haben Sie die Teilnahme freigeschaltet.

Die Teilnahme am „Zivilschutz-SMS“ ist kostenlos!

GESUNDE GEMEINDE

Darmflora stärken für eine bessere Immunabwehr



Gerade in Zeiten der Corona-Krise macht es umso mehr Sinn, durch einen gesunden

Lebensstil unser Immunsystem zu stärken. Neben ausreichend Schlaf, Bewegung und Stressreduktion spielt dabei eine ausgewogene Ernährung eine zentrale Rolle. Entscheidend dabei sind eine gesunde Darmflora sowie ein guter Ernährungsstatus.

Über 70% der Immunabwehr finden im Darm statt!

Wenn es um ein intaktes Immunsystem geht, führt kein Weg am Darm und seinen Bewohnern vorbei. Die **Darmflora**, auch **Mikrobiom** genannt, besteht aus über 1000 verschiedenen Bakterienarten und rund 100 Billionen Zellen. Beim gesunden Menschen stehen nützliche und unvorteilhafte Bakterien im Gleichgewicht. Günstig ist eine große Bakterienvielfalt, wobei die Zusammensetzung stark von der richtigen Ernährungsweise abhängt.

Bunte, ausgewogene Vielfalt ist die beste Grundlage

Positiv wirkt eine abwechslungsreiche, pflanzenbetonte, fleischarme Ernährung, reich an sekundären Pflanzenstoffen, präbiotischen Ballaststoffen und probiotischen Mikroorganismen, laut Wissenschaft schon nach wenigen Tagen. Als Basis dafür dient die Österreichische Ernährungspyramide.

Präbiotische Lebensmittel und Probiotika beeinflussen positiv

Getreideprodukte und Samen (z.B. Haferflocken, Gerste, Leinsamen und Flohsamenschalen) und gewisse Obst- und Gemüsesorten (Äpfel, Zitrusfrüchte, Bananen, Chicorée, Topinambur, Schwarzwurzel, Artischocke, Spargel, Zucchini, Kürbis, Lauchgemüse) sind reich an löslichen Ballaststoffen, die auch **präbiotisch** wirken. Dies bedeutet, dass sie Nahrung für die „guten Darmbakterien“ sind, die sich dadurch vermehren können.

Probiotika sind widerstandsfähige Mikroorganismen in Lebensmitteln, die – erst einmal im Darm angelangt – das Mikrobiom positiv ergänzen. Man findet sie z.B. in Sauermilchprodukten wie Acidophilusmilch, Bifidusjoghurt, Kefir und unerhitztem Sauerkraut(saft).

Auch Stillen und eine natürliche Geburt verschaffen Kindern einen Startvorteil. Übergewicht, Mangelernährung, übermäßig Alkohol, Stress sowie die Einnahme von Antibiotika wirken sich hingegen nachteilig auf unser Mikrobiom aus.

TIPP:

Das "Corona - Immunfit - Müsli" hält die Darmflora in Schwung

- ❖ Bananen zerdrücken und buntes Obst der Saison klein schneiden: Äpfel, Erdbeeren, Marillen, Pfirsich... (* präbiotische Ballaststoffe, Anthocyane)
- ❖ Bifidus- oder Naturjoghurt ungezuckert, Kefir (*probiotische Milchsäurebakterien) und Milch (*Vitamin B6, B12) beimengen
- ❖ Haferflocken (z.B. Feinblatt) und geschroteten Leinsamen (*präbiotische Ballaststoffe) unterheben

(*immunaktive Inhaltsstoffe)

REISE STORNIEREN ODER URLAUB UMBUCHEN: DER AK-KONSUMENTENSCHUTZ HILFT

Tausende Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher müssen derzeit ihren Urlaub stornieren oder umplanen. Unterstützung bekommen sie vom AK-Konsumentenschutz.

Die meisten geplanten Reisen müssen derzeit abgesagt oder verschoben werden. Rechtlich ist die Situation klar: „Betroffene müssen ihr Geld zurückbekommen, wenn die gebuchte Leistung nicht erbracht bzw. nicht in Anspruch genommen werden kann“, erklärt AK-Präsident Dr. Johann Kalliauer.

Viele Fluglinien, Reisebüros und Reiseveranstalter bieten ihren Kunden Gutscheine an oder schlagen eine Umbuchung auf einen späteren Reisezeitpunkt vor. Der AK-Tipp: Wer berechtigt ist, kostenlos von der Reise zurückzutreten, kann Bargeld einfordern. Wurde aus Kulanz storniert, ist ein Gutschein akzeptabel.

Auf ooe.arbeiterkammer.at finden Sie Antworten auf die häufigsten Fragen rund ums Reisen. Telefonisch stehen die Expertinnen und Experten des AK-Konsumentenschutzes unter 050/6906-2 zur Verfügung.



Die Mobilen Familiendienste sind für Sie da!

Eine Mutter ist überlastet oder erkrankt und braucht jemanden für die Kinder und den Haushalt. Eine Situation, die rasche und kompetente Hilfe erfordert.

Die **Mobilen Familiendienste** der **Caritas für Betreuung und Pflege** kommen zu Ihnen nach Hause, wenn Sie Unterstützung im Alltag brauchen.

Information:

Caritas für Betreuung und Pflege Mobile Familiendienste

Kirchenplatz 3

4232 Hagenberg

Tel.: 07236/62409

E-Mail: familiendienste_hagenberg@caritas-linz.at

www.mobiledienste.or.at



* Die Caritas für Betreuung und Pflege führt die mobile Betreuung und Hilfe im Auftrag der Regionalen Träger Sozialer Hilfe und mit Unterstützung des Sozialressorts des Landes OÖ durch.

FSME-Impfungen – weitere Vorgangsweise

Die für heuer im März/April 2020 geplanten Zeckenschutzimpfungen (FSME-Impfungen) mussten leider aufgrund der COVID-19-Pandemie abgesagt werden. Eine Nachholung ist im heurigen Jahr leider nicht mehr möglich!

Die FSME-Impfungen werden jedoch unmittelbar zu Beginn des Jahres 2021 (Ende Jänner / Februar 2021) nachgeholt.

In dringenden Fällen wird gebeten, dass sich Bürger/innen an den/die Hausarzt/Hausärztin bzw. andere niedergelassene/n Ärzte/Ärztinnen wenden.

Herausgeber:

Gemeindeamt Arbing, 4341 Arbing, Hauptstraße 39

E-Mail: gemeinde@arbing.ooe.gv.at

Homepage: www.arbing.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Bgmⁱⁿ Hermine Leitner